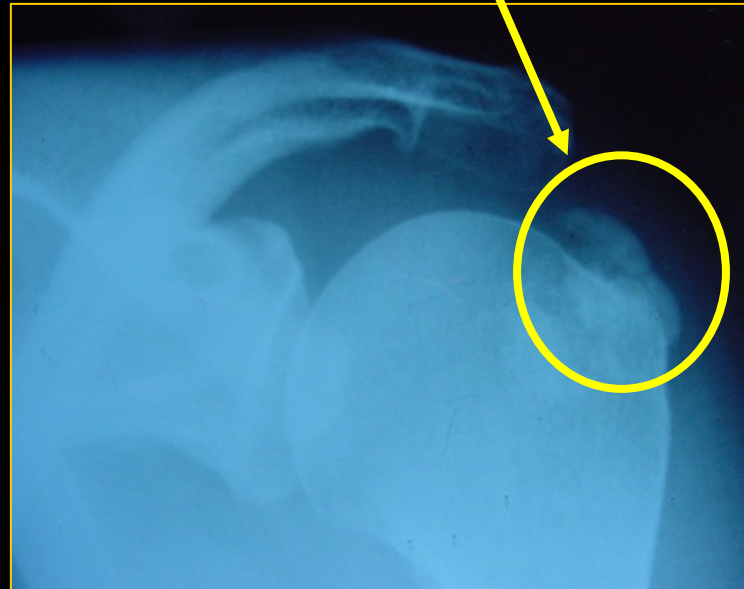


TENDINITE CALCÁREA



Tendinite Calcárea

✓ **Caracteriza-se por uma fase longa indolor e um período extremamente doloroso que acontece durante o período de reabsorção do depósito de cálcio**

Portanto :

Trata-se de uma doença crônica que evolui para um quadro agudo doloroso

Não é conhecido qual é o mecanismo que gera o depósito de cálcio dentro do tendão. O que se sabe é que pode ocorrer uma tendinite prévia, associada a uma diminuição provisória da vascularização do tendão.

Tendinite Calcárea

- **Histórico**

- **Duplay (1872) - Descreveu como Capsulite Adesiva)**
- **Painter (1907) - Depósito calcário intra-bursal**
- **Codman - Posteriormente descreveu a presença de depósitos calcários no manguito rotador, mais precisamente na inserção do supra-espinhal**

Classificação

Bosworth

- Pequena (< 0,5 cm)
- Média (0,5 – 1,5 cm)
- Grande (>1,5 cm)

De Palma

- Aguda
- Subaguda
- Crônica

Patte e Goutallier

- Localizada
- Difusa

De Palma

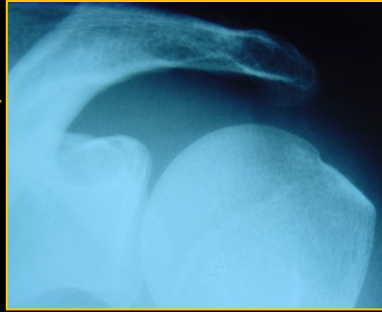
- 1 - Mal definida – Floculada
 - Reabsorção – Pasta de dente
- 2 - Definida – Homogênea
 - maior densidade
 - Formação – Pó de Giz

Gartner e Simons

- 1 - Densa – Bem definido
- 2 - Sem definição
 - heterogênea
 - homogêneo
 - (sem bordas definidas)
- 3 – Nuvem transparente na estrutura

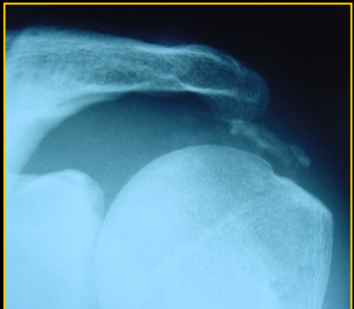
Evolução da Tendinite Calcárea

Tendão Normal



**Estágio pós calcificação
(dor leve)
(reconstrução tendínea)**

**Estágio pré-calcificação
(sem dor)
(Metaplasia da fibrocartilagem)**



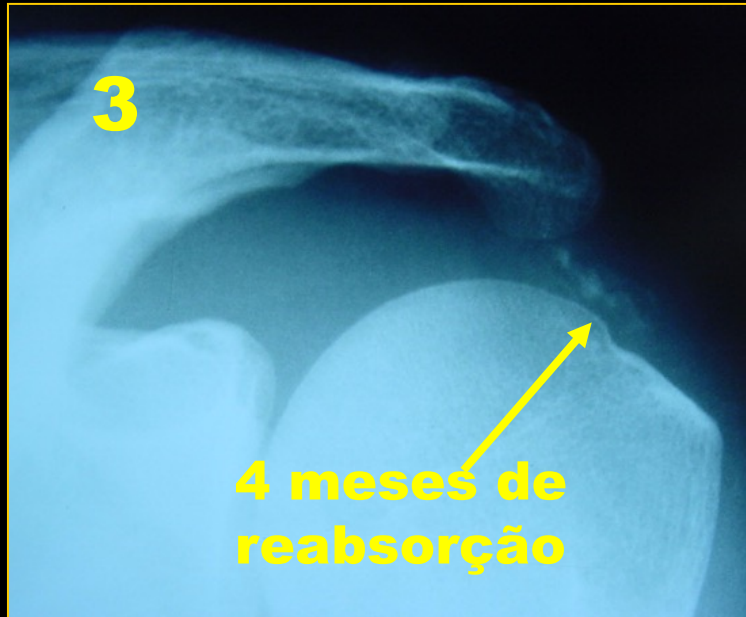
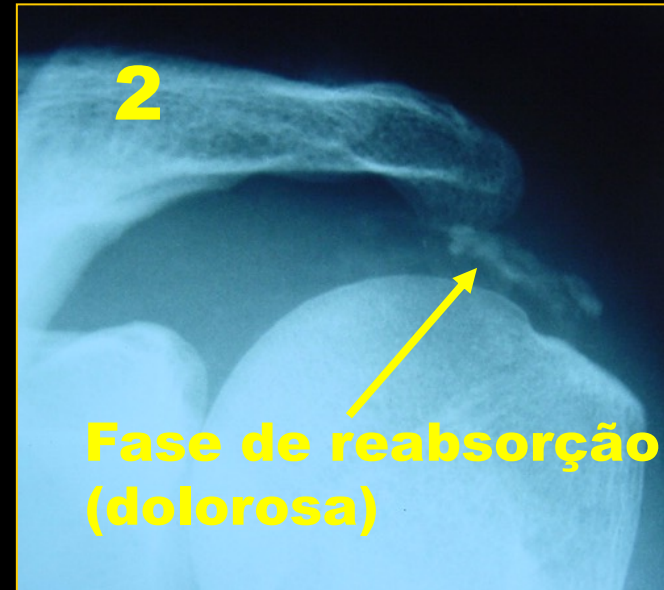
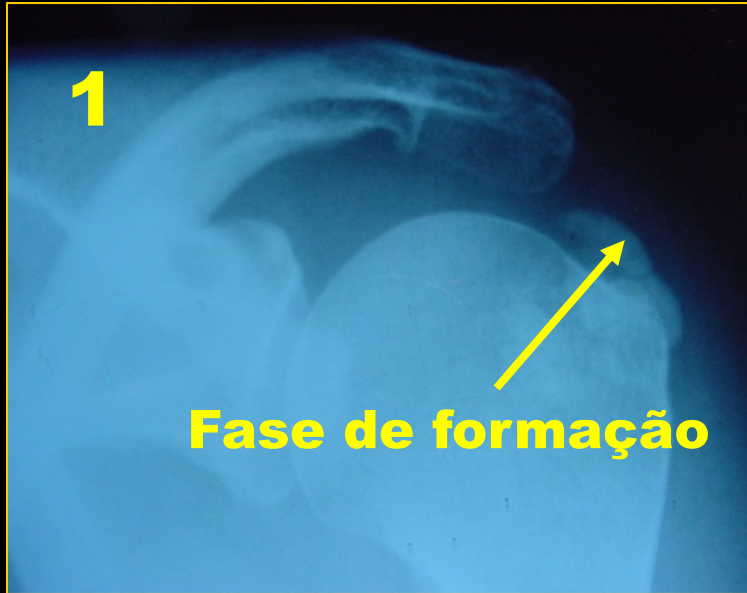
**Fase de reabsorção
(dor forte)**

**Fase de formação
(dor moderada)**



**Fase de repouso (dor leve)
Estágio de calcificação**

EVOLUÇÃO NATURAL DA TENDINITE CALCÁREA





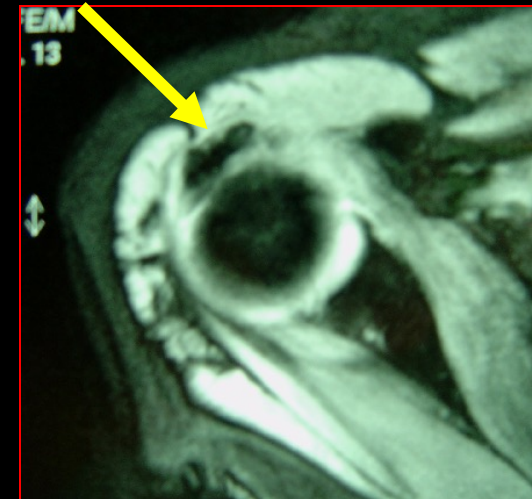
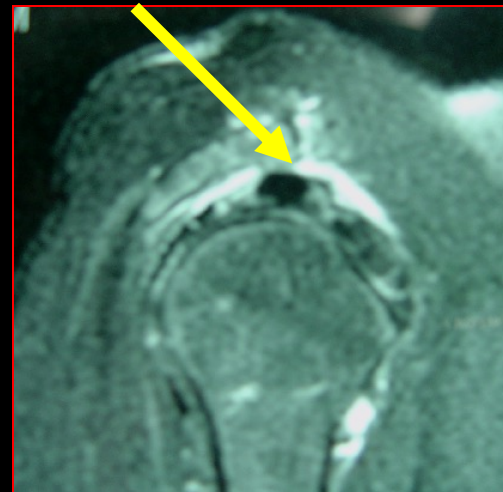
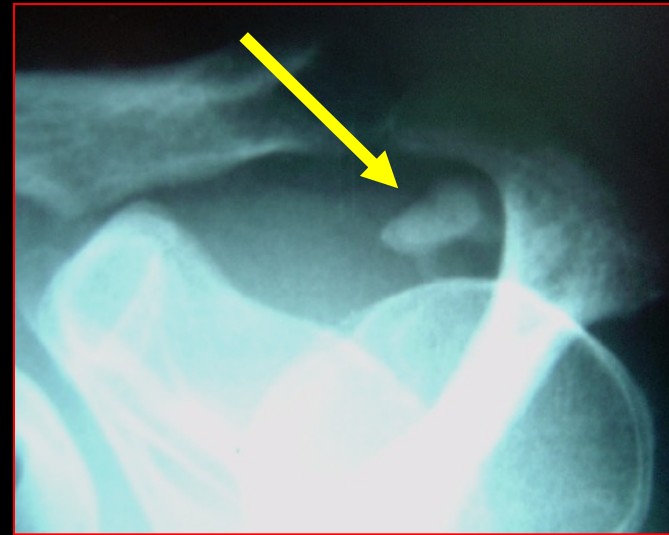
Quadro Clínico

- **Dor aguda exuberante sem antecedentes**
- **Dor moderada e leve nas fases subagudas e Crônicas**
- **Geralmente um ponto doloroso localizado na região ântero-lateral do ombro e inserção do deltóide**
- **Grande limitação dos movimentos**
- **Força dos tendões preservadas mas, com dor**

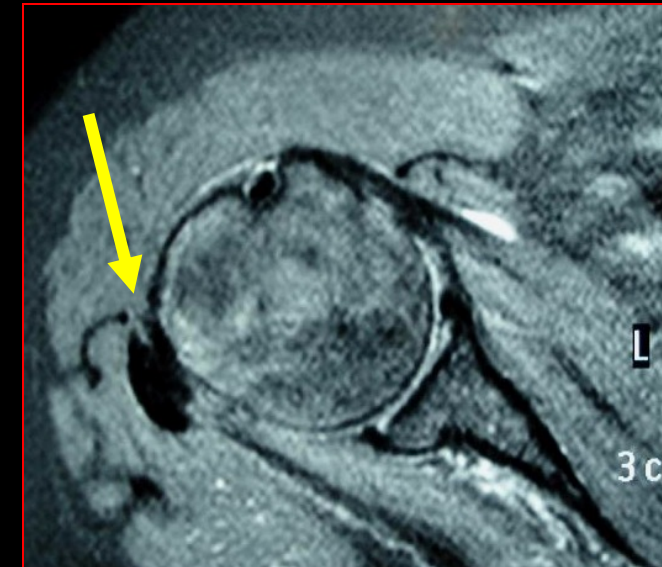
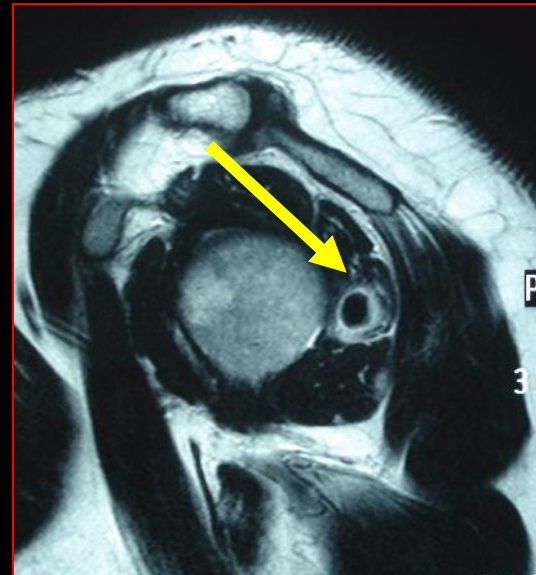
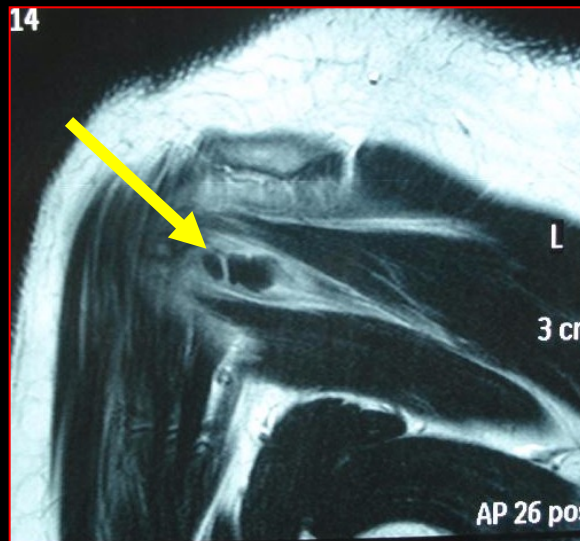
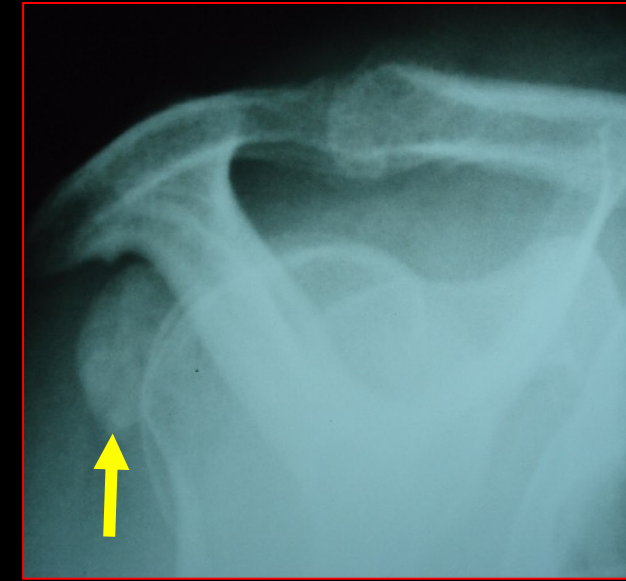
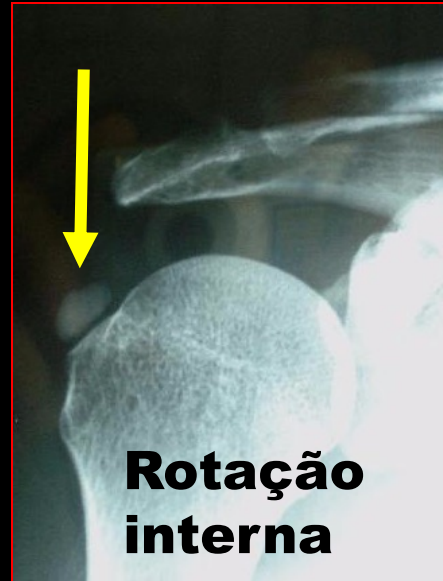
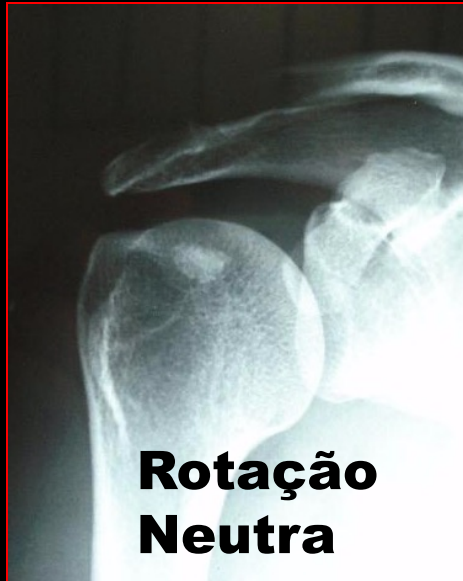
Diagnóstico

- **Radiografia Simples**
 - **AP verdadeiro (RN, RI, RE)**
 - **Perfil verdadeiro**
 - **Perfil axilar**
- **U.S**
- **RNM**

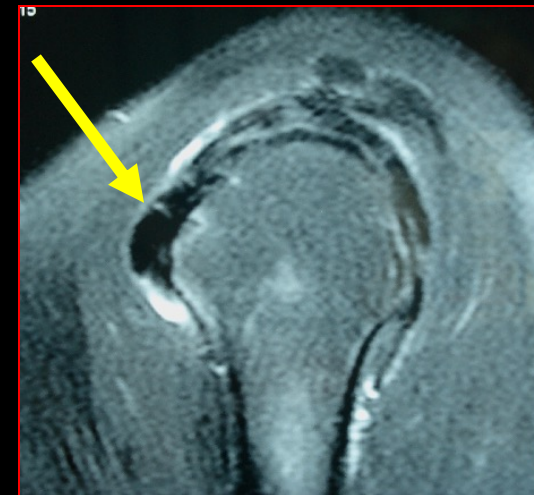
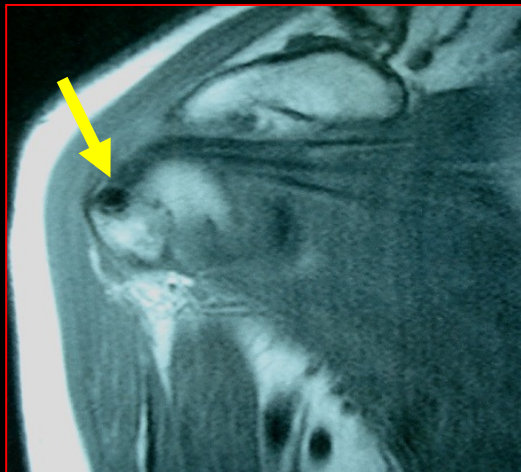
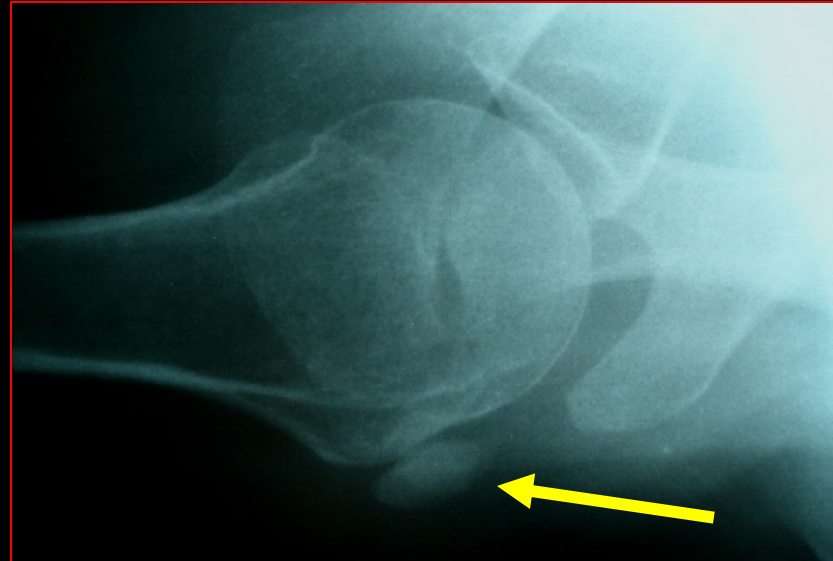
Tendinite Calcárea do Supra-espinhal



Tendinite Calcárea do Infra-espinhal



Tendinite Calcárea do Subescapular

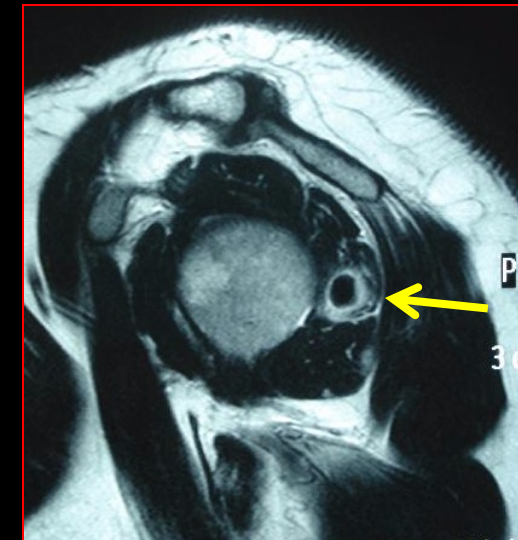
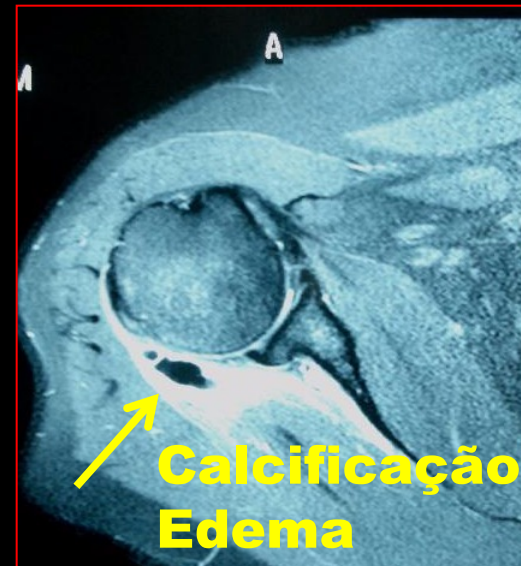
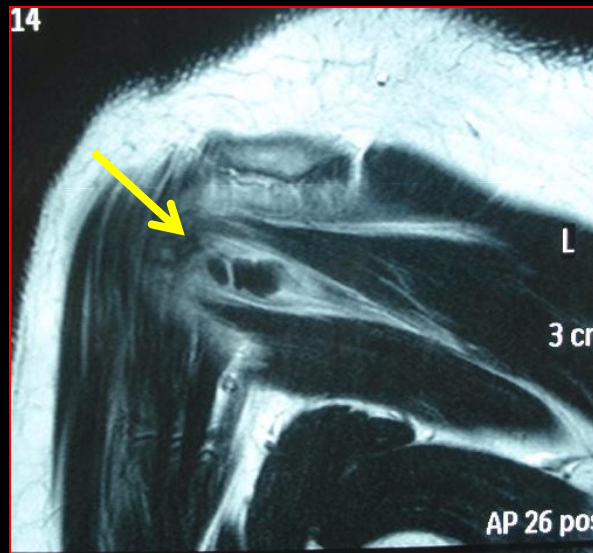
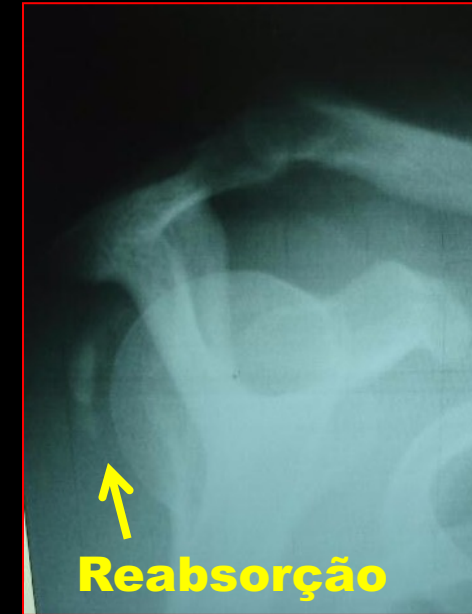


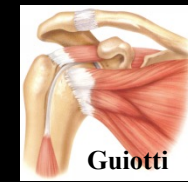
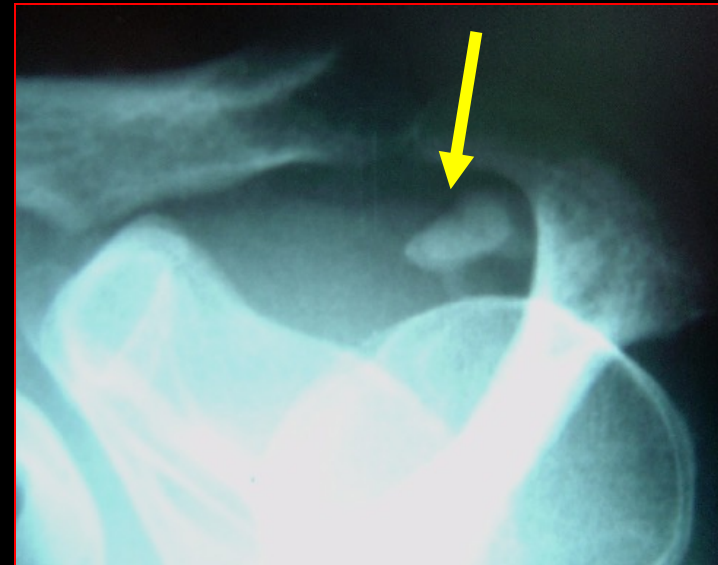
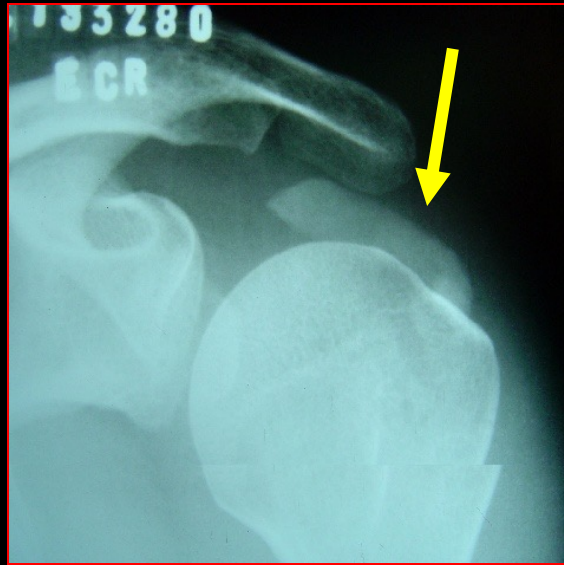
Tratamento

➤ Fase Aguda

- **Analgésicos e Antinflamatórios**
- **Gelo (Nunca calor) 20 minutos (2/2 horas)**
- **Corticóide IM**
- **Infiltração com corticóide pode não ser necessária**
- **Caso a dor seja intensa pode aliviar com infiltração de anestésico** (efeito passageiro)
(O efeito do anestésico na infiltração é mais benéfico que o corticoide na fase aguda)
- **Bloqueio do nervo supra-escapular** (Pode melhorar a dor)
- **Exercícios passivos (pendulares)**
- **Fisioterapia?** (Mais indicada após melhora da dor)

Tendinite Calcárea do infra-espinhal Fase Aguda





Evolução natural - Drenagem espontânea

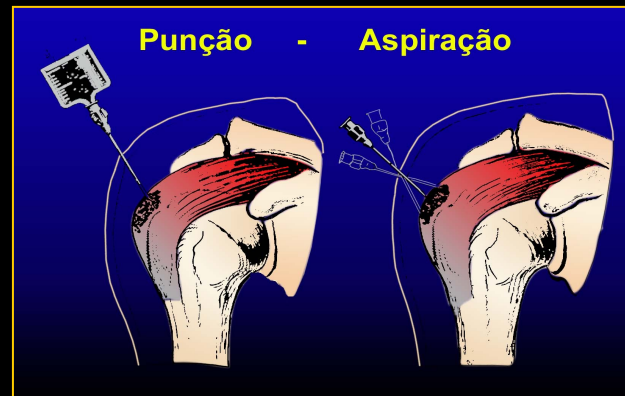


Tratamento



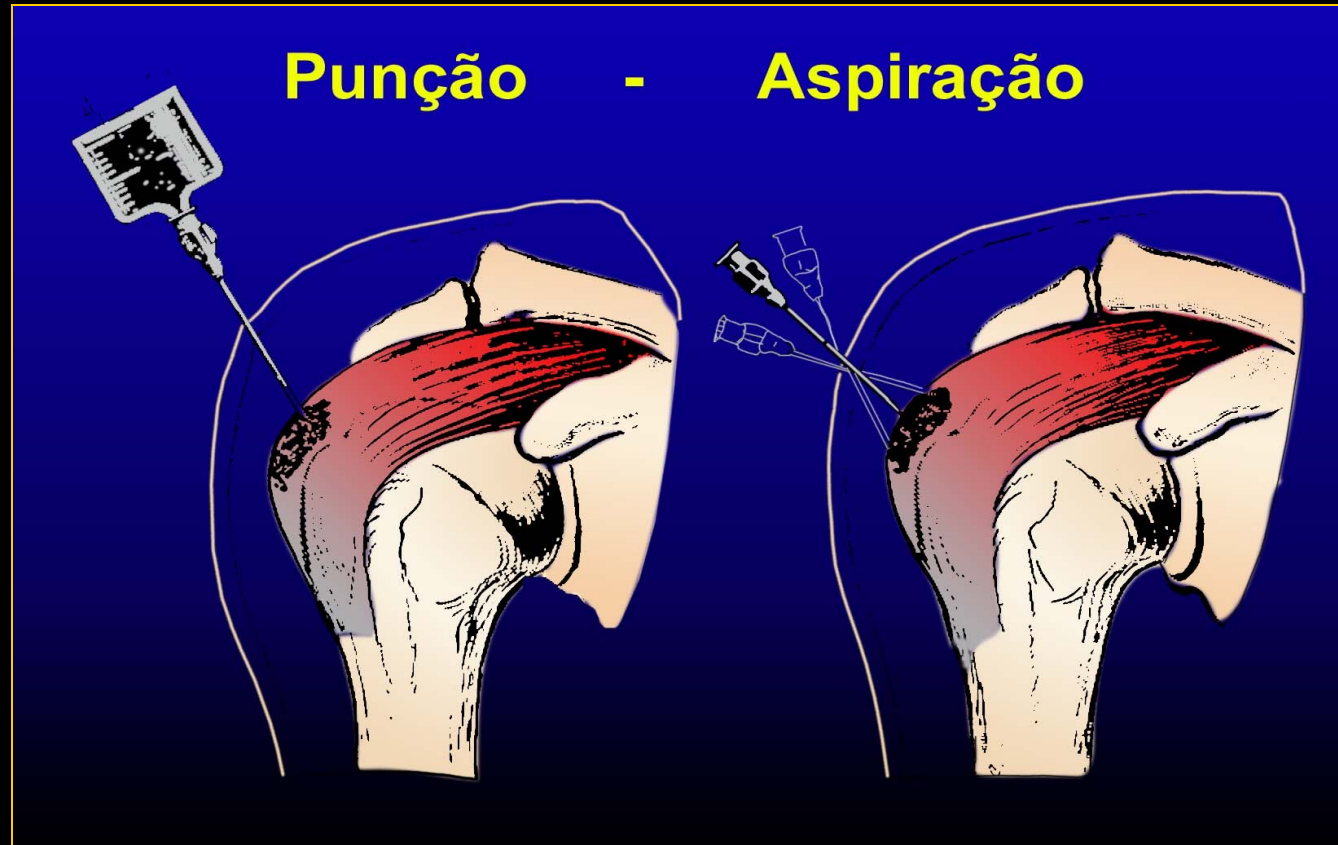
Fase subaguda e crônica

- ***Ondas de Choque (?)***
- ***Cirúrgico (Remoção da calcificação)***
 - ***Punção / Aspiração***



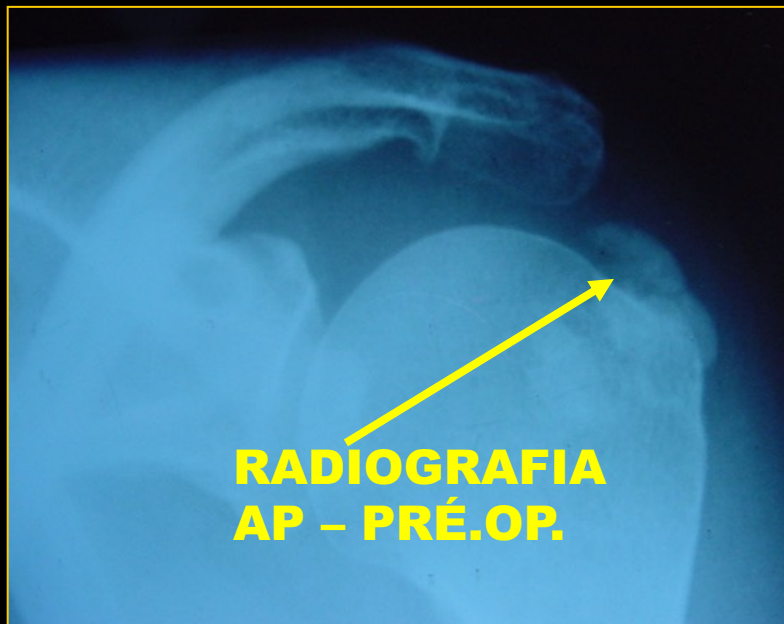
- **Cirúrgico Aberto**
- **Cirúrgico Artroscópico**

PUNÇÃO E ASPIRAÇÃO GUIADA POR ULTRASSONOGRAFIA

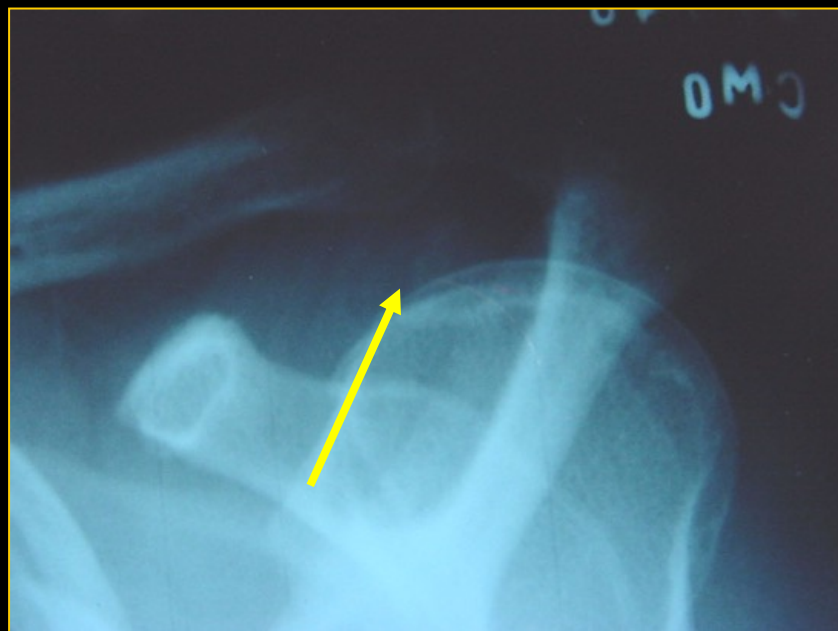




Tratamento Cirúrgico Aberto

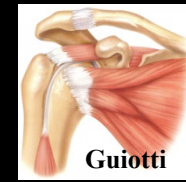


Tratamento Cirúrgico sem acromioplastia



MINI INCISÃO



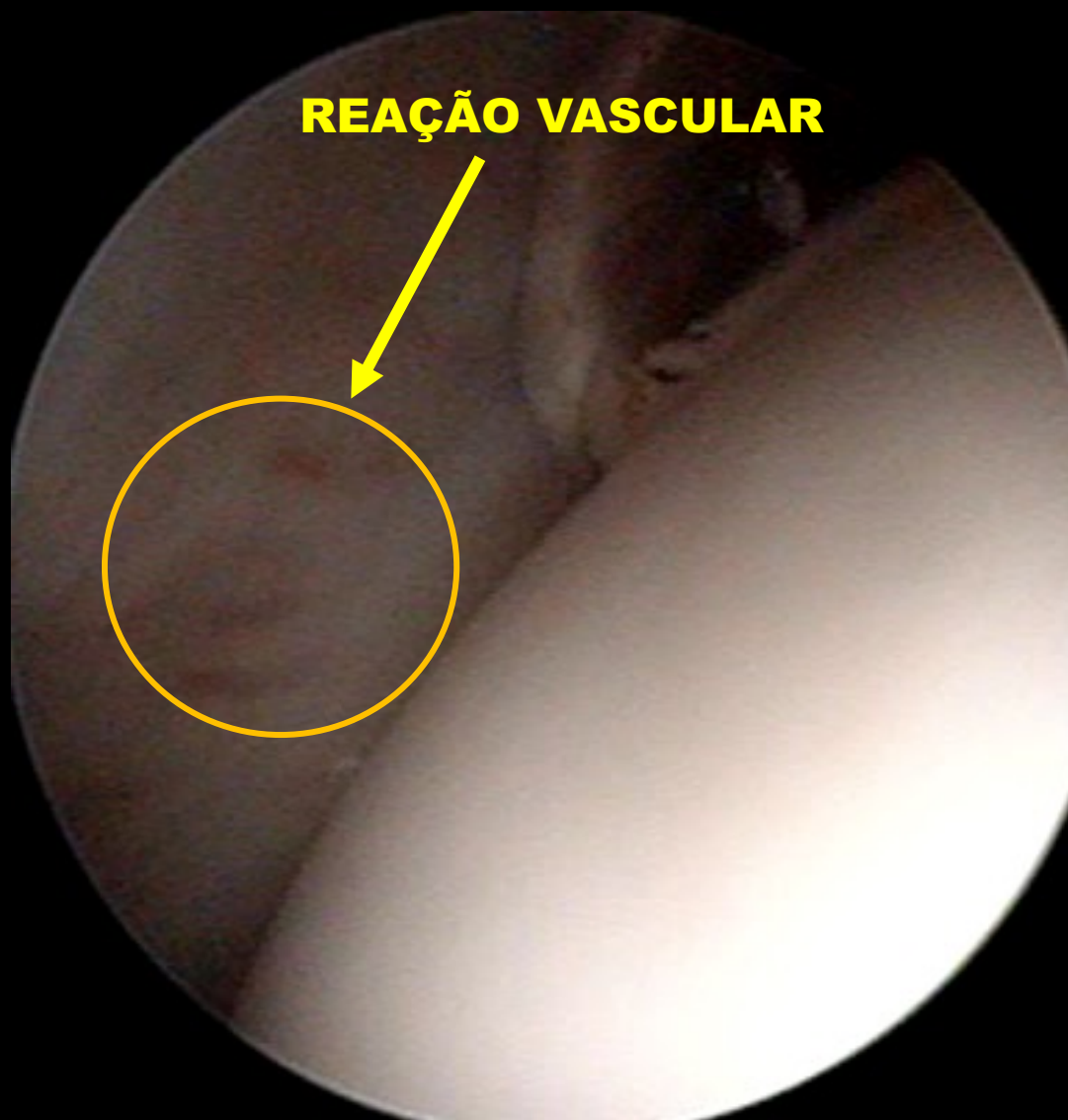


Tratamento Cirúrgico

Artroscopia

Tendinite Calcárea aguda do Supra-espinhal

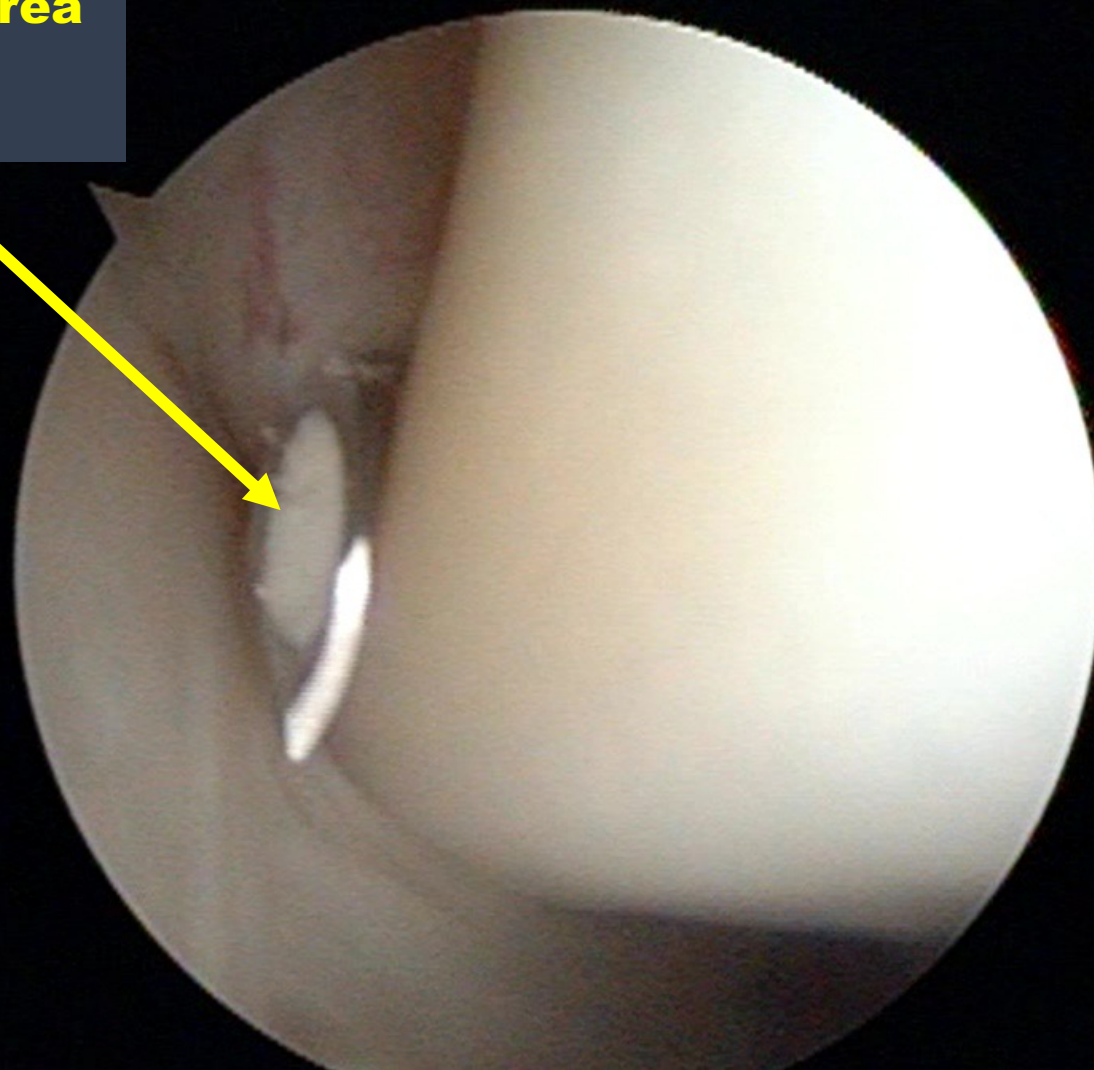
Visão articular



Tendinite Calcárea do Supra-espinhal

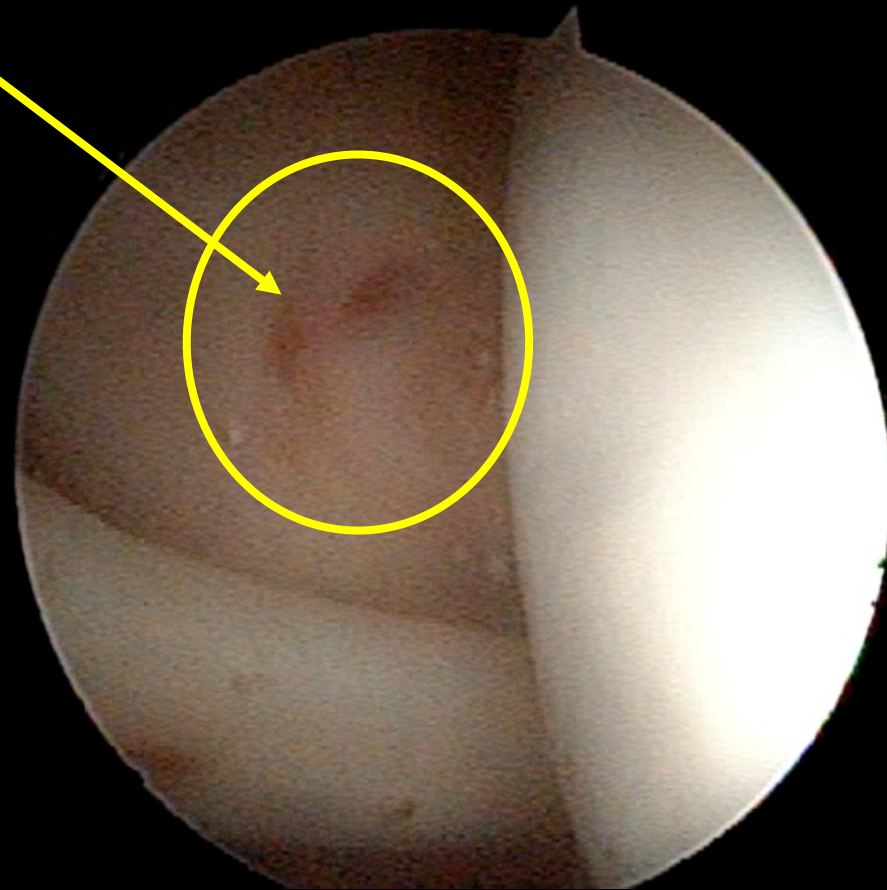
Agulha perfurando a área
de reação vascular
Saída de cálcio

VÍDEO

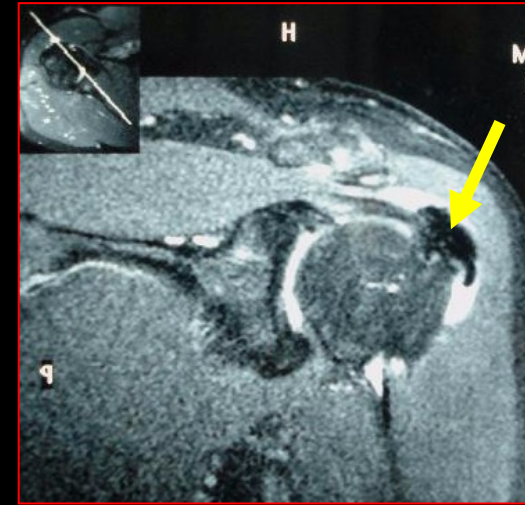


VÍDEO – VISÃO ARTICULAR

**REAÇÃO VASCULAR DA
CALCIFICAÇÃO**



Pré - Op

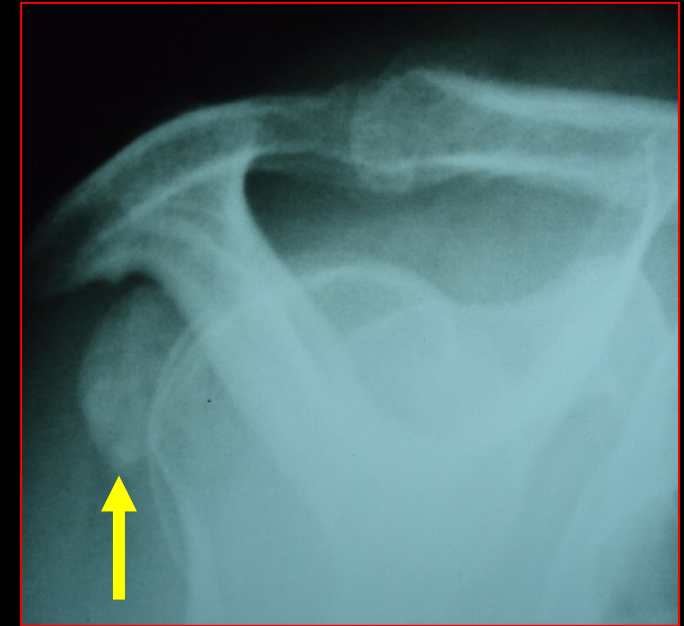
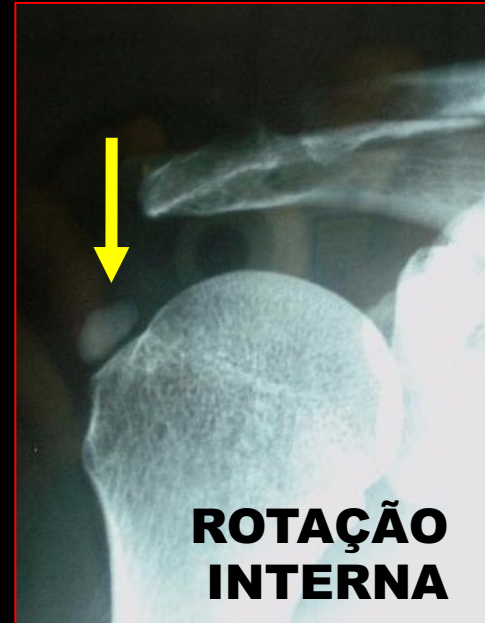
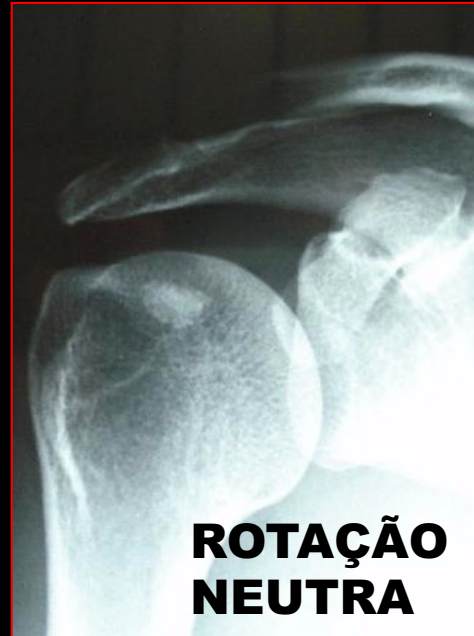


Pós - Op



TENDINITE CALCÁREA INFRA-ESPINHAL

Pré - Op



Pós - Op

**Tendão reparado
com âncora bio**

